



Nyttig om demens

TIDENS KRAV 17.01.2013 Side:11 - Seksjon: BYEN - Del: 01

Forfatter: KÅRE HENDSET E-post: redaksjonen@tk.no

HALSA: Halsa demensforening arrangerte tirsdag pårørendekurs.

Foredragsholder var spesialpsykolog Lise Næss, som har bakgrunn som universitetslektor i gerontopsykologi, konsulent og miljøplanlegger i sykehjem, og planlegger for Hordaland fylke ved Diakonissehjemmets sykehus i Bergen.

Den gode samtalen med personer med demens, teknikken for å få til dette, samt skape trygghet og ro, var temaet hun tok for seg.

Erindring. Hilseprosjekt. Erindringsalbum. Dette var stikkord Næss trakk frem da hun fortalte om hvordan en samtale med en dement skal foregå.

De 24 som deltok på kurset var fra Aure, Hemne, Surnadal og Halsa, og de var pårørende, pleie- og omsorgsarbeidere og andre interesserte.

- I en samtale med en dement person, skal du ikke kreve et konkret svar, men legg gjerne svaret inn i setningen, eller slik at vedkommende får svare ja eller nei. Ett problem er det at den demente kanskje om få minutter har glemt det som er blitt fortalt. Da blir det å gjenta det. Blir det fortalt om og om igjen, mange nok ganger, kan den demente fort bli litt aggressiv, sa Lise Næss.

Hun mener også at det er viktig for de pårørende å ta hjem den demente mest mulig.

- Det er veldig viktig å ikke la dem føle seg innestengt. Også det kan føre til aggressivitet.

- Mange demente har angst, og ligger våkne om kvelden. Det er viktig at de opplever noe om dagen som gjør at de blir trøtte når kvelden kommer, sa Lise Næss.

Onsdag holdt Næss nok et kurs om demens.

Hun tok blant annet for seg nye behandlingsmetoder som Valideringsterapi, erindringsterapi og sansestimulering.

Dette kurset var det Halså kommune som arrangerte i Halsahallen, der rundt 80 ansatte i pleie- og omsorgstjenesten i Halså og andre kommuner deltok.

Bildetekst:

- Kurs: Spesialpsykolog Lise Næss (til venstre) hadde mye nyttig å fortelle til leder Tove Karin Halse Lervik og nestleder Bjørg Randi Sallaup Halse i Halså demensforening, og de andre deltakerne på kurset.

© Tidens Krav