

Storstilt samarbeid om demenskurs



Storstilt samarbeid om demenskurs

VELLYKKEDE kurs om demens i Halså for pårørende og ansatte. Frivillige stilte opp med praktisk hjelp og økonomisk støtte. Halså kommune og Halså demensforening samarbeidet for å få kursholder Lise Næss til Halså 15. og 16. januar.



Løkken: Frivillige i Frivillighetens Lær Hus, og en del av demensforeningens medlemmer, var på plass på kursen om demens i Halså. Kursen ble arrangert av Halså kommune og Halså demensforening. Kursholder Lise Næss ble hjulpet av frivillige i å komme til Halså. Halså kommune og Halså demensforening samarbeidet for å få kursholder Lise Næss til Halså 15. og 16. januar. Kursen ble arrangert av Halså kommune og Halså demensforening. Kursholder Lise Næss ble hjulpet av frivillige i å komme til Halså.



Selså: Demensforening i Selså, og en del av demensforeningens medlemmer, var på plass på kursen om demens i Halså. Kursen ble arrangert av Halså kommune og Halså demensforening. Kursholder Lise Næss ble hjulpet av frivillige i å komme til Halså.

Storå: Demensforening i Storå, og en del av demensforeningens medlemmer, var på plass på kursen om demens i Halså. Kursen ble arrangert av Halså kommune og Halså demensforening. Kursholder Lise Næss ble hjulpet av frivillige i å komme til Halså.

TIDENS KRAV 15.02.2013 Side:28 - Seksjon: DE BAT T - Del: 1

Forfatter: Bjørg Randi S. Halse

VELLYKKEDE kurs om demens i Halså for pårørende og ansatte. Frivillige stilte opp med praktisk hjelp og økonomisk støtte. Halså kommune og Halså demensforening samarbeidet for å få kursholder Lise Næss til Halså 15. og 16. januar.

Det ble arrangert to kurs, et for pårørende og et for de som arbeider i helsesektoren. Kursene samlet deltakere fra både Hemne, Aure, Rindal, Surnadal, Nesset og Halså. Pårørendekurset på Rasteplassen hadde over 20 deltakere og dagskurset i Halsahallen hadde nærmere 80.

Psykolog Lise Næss er spesialist i gerontopsykologi, og arbeider med forebygging og behandling av alderdomssykdommer. Hun underviser om tanker og følelsesprosesser som følger med sykdommene, og har en praktisk tilnærming om miljøarbeid i sykehjem.

Hun har hovedfokus på god kommunikasjon ved aldersdemens. De ansatte og pårørende lærte små men viktige metoder de kan bruke i hverdagen når det røyner på.

- Vi må møte den demente der han eller hun er følelsesmessig, sier Lise Næss. Det er veldig viktig å ta vare på de gode minnene og ta de frem i hverdagen. Minnealbum er for eksempel et hjelpemiddel for god kommunikasjon forteller hun.

- Å få gjennomført dette kurset er et løft, og hadde ikke vært gjennomførbart uten økonomisk støtte fra Halsa sanitetsforening, Valsøyfjord sanitetsforening og Fagforbundet, sier fagleder Siri Sæterbø ved Halsa sykehjem.

Frivillige fra Valsøyfjord bygdekvinnelag og Halsa demensforening stilte med kaffekoking og matservering til de sultne kursdeltakerne.

De ansatte skal også berømmes som stilte opp på dugnad i institusjonene og hjemmetjenesten for at flest mulig skulle komme seg på kurset. En skikkelig dugnadsånd, sier Siri Sæterbø, og takker for deltakelse og støtte fra frivillige lag og foreninger.

Tove Karin Halse Lervik, leder i Halsa demensforening, håper disse kursene er til inspirasjon for pårørende og ansatte, og gir ringvirkninger til beste for personer med demens enten de bor på institusjoner eller er hjemmeboende.

Bildetekst:

- Lydhøre: En engasjert kursholder Lise Næss, og en lydhør forsamling i Halsahallen.
- Takk: Blomster og ros til Marit B. Rodal fra Halsa demensforening og Solvår S. Sæterbø fra Valsøyfjord bygdekvinnelag.
- God hjelp: Frivillige stilte villig opp. Fra venstre: Solvår Skogen Sæterbø, Gjertrud Aasbø, Marit Barlaup Rodal og Marit Sæther.

© Tidens Krav