

Alle sykehjem skal styres etter farger

SKIEN: Etter et vellykket prøveprosjekt ved Gulset sykehjem, skal alle de seks sykehjemmene i Skien organisere de ansatte etter fargekoder. Mer prat og aktivitet sammen med beboerne er gevinsten.

STINE SOLBAKKEN
stine.solbakken@ta.no

For 20 år siden forsøkte Skien kommune å innføre et brikkesystem, der ansatte blir tildelt hver sin fargekode med klart definerte dagsoppgaver. Det kokte bort, men nå har helse- og veldferdsledelsen i kommunen bestemt at alle de seks sykehjemmene fra i høst skal organiseres etter fargene blå, grønn og rød.

DEFINERTE OPPGAVER

Gulset sykehjem har jobbet med innføringen av den nye organiseringen siden april i fjor. Under prosjektnavnet «brikkesystemet», har de lyktes med at de 120 årsverkene ved sykehjemmet skal rullere. Det gir også en større forståelse for hverandres arbeidssituasjon.

- Vi leter etter et nytt navn siden metoden nå er fast integrert i arbeidsdagen. Uavhengig av utdanning og tidligere arbeidsoppgaver, blir ansatte styrt inn mot en mer kontrollert hverdag, forklarer enhetsleder for dagavdelingen på Gulset sykehjem, Mari Sandaaker.

KVIKKERE BEBOERE

- Før vi innførte fargebrikkene, løp vi om hverandre. Den som trengte hjelp et sted, lurte på hvem som hadde tid. Med hver vår fargekode, er det bestemt den dagen at da skal blå, rød og grønn ha definerte oppgaver. Vi utnytter tida på en annen måte. Målet var å få inn mer aktivitet. Vi ser etter dette året at beboerne er mer våkne og mer tilstede, sier enhetsleder på Gulset sykehjem, Mona Nordseth.

Da Kirsten Petterson ble ansatt i Skien kommune med ansvar for dagtilbud og aktiviteter, så hun at mer innhold for beboerne krevde en annen organisering. Det er psykolog Lise Næss ved Senter for gerontologi, som er gurun bak brikkesystemet.

- Dette er miljøarbeid som blir satt i system. Folk er mer der de skal være, nemlig hos beboerne. Å være tilstede med de eldre, snakke med dem og se dem i øyne, har blitt nedprioritert. Pleie og vask har gått foran samværet. De ansatte får ikke den samme friheten som før med fargekodene, og arbeidsdagen blir mer kontrollert. Det har ført til en del negative reaksjoner. Hjelpepleiere som mener de ikke er ansatt for å drive med kulturaktiviteter, for eksempel. Det er en feil holdning, for vi må ikke glemme at vi er der for noen. Å innføre fargekodene vil ta tid, men mange ser allerede det positive i ordningen, sier Pettersen.

GRØNN HJELP

Enhetsleder Nordseth bekrefter at det har vært motstand ved Gulset sykehjem.

- For å lykkes videre må vi tro på det og ikke slippe taket. Vi ser det går riktig vei for hver dag. Med så mange på jobb, kreves gode rutiner. Før ble beboerne trillet på stua foran tv. Det ble en institusjons-søvn, der folk sløver vekk, sier Nordseth.

Nå er det mulig å få tid til mange flere aktiviteter. De mest populære på Gulset sykehjem, er allsang og sittedans med ballonger.

- Når jeg kommer til aktiviteter på avdelingene nå, så har jeg de «grønne» som står klar til å hjelpe til, forklarer aktivitetør Mari Sandaaker.

En gjeng ansatte rundt bordet er innstilt på at de vil bidra til en god avslutning for beboerne.

- Vi skal være med å skrive det siste kapittelet i boka om deres liv, sier damene.

For å skape de gode hverdagene, mener gjengen at fargesystemet har gjort denne oppgaven mye lettere.

” Beboerne er mer våkne og mer tilstede

MONA NORDSETH
Enhetsleder på Gulset sykehjem

FAKTA

Brikkesystem

BLÅ: Ansatte som er teamleder for en dag. De skal organisere de grønne og røde medarbeiderne, holde oversikt over aktivitetsplanen og gi informasjon videre.

GRØNN: Ansatte som er miljøarbeider for en dag. De skal delta i aktiviteter og være tilstede for beboerne hele dagen.

RØD: Ansatte som tar seg av stell og vask, rydding og praktiske oppgaver for en dag.

GERONTOLOGI: Læren om den friske alderdommen, vitenskapen om hvorfor og hvordan mennesker aldres. Er forskjellig fra geriatri, som omhandler hvordan aldersrelaterte sykdommer skal behandles.

ALLE SKAL MED: I Skien kommune skal Gjerpen sykehjem og bokollektiv, Bakkane bo- og behandlingssenter, Skien sykehjem, Haugsåsen bo- og kultursenter og Melum bo- og servicesenter innføre ordningen fra i høst.



JOBBER ETTER FARGER: Rød for «roomservice», grønn for aktivitetør og blå for teamleder er innført ved Gulset sykehjem. bestilt.