

Gode minner gir pratelyst

MORGEN 30.11.2001 Side:2

Forfatter: SAND, SØLVI

Nellik- og kanelduft i alle stuer. Appelsiner og julesang. Ustekte sandkaker på en god gammeldags Aanonsen-vekt - og lyden av saks i glanspapir. Det vekker gode minner og pratelyst hos mennesker med demens. Beboere og ansatte på Ilen Menighets Sykehjem var tilbake til gamle dagers førjulstid i går, i alle etasjer, og gjennom alle sanser. «Erindringsdag» kaller de det på sykehjemmet når de samler seg i grupper og skrur tiden tilbake.

Rundt småbord sitter de fysisk sprekeste og sludrer og hygger seg sammen med personalet og lager julepynt og klemmer deig i sandkakeformer som snart skal i ovnen. Her er såpekoking på gang i etasjen over, med den spesielle lukten som hører med, gammeldags dropslagning, mye godt å smake på og som hører julen til.

- Sånn var det før og, sier Sonja Sandnes og griper enda en nellikspiker og dytter inn i en knall oransje appelsin. Til vanlig snakker hun ikke hull i hodet på folk, men i en slik atmosfære av deilig duft og smak og gamle julesanger blir hun taletrengt og snakker om barndommens Kristiansund på umiskjennelig kristiansundsdialekt. En fin plass å bo, Kristiansund, bekrefter Sonja Sandnes, og ansiktet lyser, og forresten har hun det ikke så verst her i Ila heller, gir hun uttrykk for.

Pionerer i erindring

Ilen Menighets Sykehjem er det første i Midt-Norge som driver slikt erindringsarbeid målrettet i den hensikt å stimulere sine beboere og skape et godt sosialt miljø rundt omkring på avdelingene.

- Med trange budsjetter må vi prøve å gjøre det beste, og dette vet vi av erfaring er bra, sier styrer Hilde Staxrud.

Etter at hun tiltrådte for et par år siden fikk hun psykolog Lise Næss fra Bergen oppover for å bistå i en kritisk gjennomgang av rutiner og tilbud på sykehjemmet. Dette for å frigjøre mer tid til sosialt samvær med beboerne. Lise Næss er spesialist i geriatrisk psykologi.

- Hun talte varmt for bevisst erindringsarbeid og lærte oss noen teknikker for å få senil demente på glid når det gjelder å prate og fortelle. Ellers har vi også samarbeid med Norsk Erindringscenter i Oslo. Hver uke samles vi i små temagrupper hvor vi tar med gamle ting og klær og alt som kan gi beboerne assosiasjoner. Men vi driver også bevisst erindringsarbeid i det daglige, så langt det kan la seg gjøre, og nå vil vi gjerne i gang med å lage vårt eget erindringscenter i en av de fine stuene våre, sier Staxrud.

Politikerne kom ikke

- Det er ikke tvil om at beboerne våre har stor glede og nytte av dette. Men også vi som er ansatt her gleder oss. Vi blir bedre kjent med hver enkelt og deres tidligere tilværelse gjennom

den praten som kommer så naturlig når minnene dukker opp. Også for oss gir det ekstra mening i hverdagen.

19 kommunepolitikere i Trondheim var invitert til å stikke innom på erindringsdagen. Men innbydelsen var forgjeves, ingen kom.

Synd, for dette var en fin anledning til å se hva som rører seg innom veggene på nedleggingstruede Ilen Menighets Sykehjem.

SØLVI SAND 72 50 15 76
solvi.sand@adresseavisen.no

Foto: KJELL A. OLSEN

© Adresseavisen