

# Østlandets Blad



AV: TORE KUBBERØD

PUBLISERT 19.04.2009 00:00

## 90 ansatte skal tenke nytt om sykehjem

De 90 ansatte ved sykehjemmene Grande og Ullerud i Frogn har gått på kurs. Det betyr nye rutiner og nye tanker for beboerne på sykehjemmene.

FROGN: Både beboere og pårørende ved sykehjemmene i Frogn vil tydelig merke endringene i rutinene. I løpet av våren og høsten vil de nye rutinene bli iverksatt.

### Fleksifrokost

For beboerne vil kanskje fleksifrokost være et kjærkommet tilbud. Ikke alle har matlyst samtidig på morgenen, og med fleksifrokost kan beboerne i større grad selv bestemme når de vil ha dagens første måltid.

## **Delte oppgaver**

De ansatte på sykehjemme vil også få sine oppgaver fordelt og ansvar for forskjellige deler av sykehjemmet. En gruppe for ansvar for rommene, en annen for aktiviteter, mens andre skal ta seg av de sengeliggende beboerne.

Formålet med denne gruppeoppdelingen er å legge større vekt på det psykososiale tilbudet for beboerne.

## **Positiv opplevelse**

De ansatte på sykehjemmene er naturlig nok spente på tilbakemeldingene fra beboere og pårørende.

- Vi håper både beboere og pårørende vil merke endringene og oppleve dem som positive, sier enhetsleder Hanne Alm til Frogn kommunes hjemmeside.

## **Har vært på kurs**

De 90 ansatte på de to sykehjemmene er allerede godt forberedt til å foreta endringene. De har vært på kurs med Lise Næss som er ansatt i Hordaland fylkeskommune som fagkonsulent for sykehjem og hjemmetjenester. Hun fortalte blant annet at endringer i rutiner kan redusere stress, forebygge utbrenthet og øke trivsel på arbeidsplassen i tillegg til en bedre hverdag for beboerne.